

SÉPTIMO TESTIMONIO

Diagnóstico: sumisión, y mucho miedo a los cambios

Sexo: mujer

Admiro profundamente a esta mujer. Cuando la vi por primera vez, sólo percibí tristeza, sumisión a la vida: estaba pálida, aparentaba diez años más de la edad que realmente tenía; no tenía ilusión por vestir, ni maquillarse era sumisa completamente a las personas de su entorno y sumisa a la vida que le habían hecho creer que le tocaba. Hay que poco que contar porque en muy poco tiempo dio un cambio espectacular.

Todo lo que le transmití lo aplicó con tanta seguridad, confianza, convicción, convencimiento, y esperanza, que ella misma iba observando semana tras semana, como todos sus objetivos se iban realizando.

Es un claro ejemplo de una persona que comprendió rápidamente cómo aplicar la Ley de la Atracción, su particular ley de la atracción.

La admiro porque a pesar de su entorno familiar, social y laboral, decidió dar un cambio a su vida hasta renacer, y hoy está consiguiendo que sueños sean realidad.

Claro ejemplo a seguir para todas aquellas mujeres que creen que no pueden, que no son nadie, que no sirven para nada, que no se merecen ser felices, que no tienen derecho a decir su opinión, y que creen estar al servicio y a la obediencia de otra persona, masculina o femenina.

Su relato...

«Hay un antes y un después tras entrar por primera vez en la consulta de Anna.

Pasé de la sumisión a comerme el mundo y superé con éxito el miedo a enfrentarme a mí misma y al futuro.

Gracias a las herramientas que Anna me ha enseñado y con mucha paciencia, hoy puedo decir que he aprendido a valorarme: primero yo, y luego los demás. No tengo que demostrar nada a nadie. Que la gente me valore tal como soy. Miro el futuro con felicidad y con muchísima ilusión por hacer posibles mis proyectos.

Tan sólo han pasado 5 meses y el cambio que he experimentado ha sido ¡fantástico!

«Simplemente gracias, Anna»

GRACIAS ANNA

Querida Anna,

Gracias por...

...por haberme enseñado a valorarme primero a mí misma y luego a los demás. Gracias por haberme enseñado a ser feliz y a disfrutar de la vida. Gracias por haberme enseñado a ser fuerte y a superar mis miedos. Gracias por haberme enseñado a ser vulnerable y a pedir ayuda cuando la necesito. Gracias por haberme enseñado a ser auténtica y a ser yo misma. Gracias por haberme enseñado a ser resiliente y a superar las dificultades. Gracias por haberme enseñado a ser compasiva y a cuidar de los demás. Gracias por haberme enseñado a ser generosa y a compartir. Gracias por haberme enseñado a ser paciente y a esperar. Gracias por haberme enseñado a ser perseverante y a no rendirme nunca. Gracias por haberme enseñado a ser optimista y a creer en mí misma. Gracias por haberme enseñado a ser responsable y a cumplir mis compromisos. Gracias por haberme enseñado a ser organizada y a planificar. Gracias por haberme enseñado a ser creativa y a pensar fuera de la caja. Gracias por haberme enseñado a ser curiosa y a aprender siempre. Gracias por haberme enseñado a ser humilde y a reconocer mis limitaciones. Gracias por haberme enseñado a ser agradecida y a valorar lo que tengo. Gracias por haberme enseñado a ser amorosa y a amar. Gracias por haberme enseñado a ser feliz y a ser feliz por siempre.

Gracias por haberme enseñado a ser yo misma y a ser feliz. Gracias por haberme enseñado a ser fuerte y a superar mis miedos. Gracias por haberme enseñado a ser vulnerable y a pedir ayuda cuando la necesito. Gracias por haberme enseñado a ser auténtica y a ser yo misma. Gracias por haberme enseñado a ser resiliente y a superar las dificultades. Gracias por haberme enseñado a ser compasiva y a cuidar de los demás. Gracias por haberme enseñado a ser generosa y a compartir. Gracias por haberme enseñado a ser paciente y a esperar. Gracias por haberme enseñado a ser perseverante y a no rendirme nunca. Gracias por haberme enseñado a ser optimista y a creer en mí misma. Gracias por haberme enseñado a ser responsable y a cumplir mis compromisos. Gracias por haberme enseñado a ser organizada y a planificar. Gracias por haberme enseñado a ser creativa y a pensar fuera de la caja. Gracias por haberme enseñado a ser curiosa y a aprender siempre. Gracias por haberme enseñado a ser humilde y a reconocer mis limitaciones. Gracias por haberme enseñado a ser agradecida y a valorar lo que tengo. Gracias por haberme enseñado a ser amorosa y a amar. Gracias por haberme enseñado a ser feliz y a ser feliz por siempre.

Gracias por haberme enseñado a ser yo misma y a ser feliz. Gracias por haberme enseñado a ser fuerte y a superar mis miedos. Gracias por haberme enseñado a ser vulnerable y a pedir ayuda cuando la necesito. Gracias por haberme enseñado a ser auténtica y a ser yo misma. Gracias por haberme enseñado a ser resiliente y a superar las dificultades. Gracias por haberme enseñado a ser compasiva y a cuidar de los demás. Gracias por haberme enseñado a ser generosa y a compartir. Gracias por haberme enseñado a ser paciente y a esperar. Gracias por haberme enseñado a ser perseverante y a no rendirme nunca. Gracias por haberme enseñado a ser optimista y a creer en mí misma. Gracias por haberme enseñado a ser responsable y a cumplir mis compromisos. Gracias por haberme enseñado a ser organizada y a planificar. Gracias por haberme enseñado a ser creativa y a pensar fuera de la caja. Gracias por haberme enseñado a ser curiosa y a aprender siempre. Gracias por haberme enseñado a ser humilde y a reconocer mis limitaciones. Gracias por haberme enseñado a ser agradecida y a valorar lo que tengo. Gracias por haberme enseñado a ser amorosa y a amar. Gracias por haberme enseñado a ser feliz y a ser feliz por siempre.

Gracias por haberme enseñado a ser yo misma y a ser feliz. Gracias por haberme enseñado a ser fuerte y a superar mis miedos. Gracias por haberme enseñado a ser vulnerable y a pedir ayuda cuando la necesito. Gracias por haberme enseñado a ser auténtica y a ser yo misma. Gracias por haberme enseñado a ser resiliente y a superar las dificultades. Gracias por haberme enseñado a ser compasiva y a cuidar de los demás. Gracias por haberme enseñado a ser generosa y a compartir. Gracias por haberme enseñado a ser paciente y a esperar. Gracias por haberme enseñado a ser perseverante y a no rendirme nunca. Gracias por haberme enseñado a ser optimista y a creer en mí misma. Gracias por haberme enseñado a ser responsable y a cumplir mis compromisos. Gracias por haberme enseñado a ser organizada y a planificar. Gracias por haberme enseñado a ser creativa y a pensar fuera de la caja. Gracias por haberme enseñado a ser curiosa y a aprender siempre. Gracias por haberme enseñado a ser humilde y a reconocer mis limitaciones. Gracias por haberme enseñado a ser agradecida y a valorar lo que tengo. Gracias por haberme enseñado a ser amorosa y a amar. Gracias por haberme enseñado a ser feliz y a ser feliz por siempre.

Gracias por haberme enseñado a ser yo misma y a ser feliz. Gracias por haberme enseñado a ser fuerte y a superar mis miedos. Gracias por haberme enseñado a ser vulnerable y a pedir ayuda cuando la necesito. Gracias por haberme enseñado a ser auténtica y a ser yo misma. Gracias por haberme enseñado a ser resiliente y a superar las dificultades. Gracias por haberme enseñado a ser compasiva y a cuidar de los demás. Gracias por haberme enseñado a ser generosa y a compartir. Gracias por haberme enseñado a ser paciente y a esperar. Gracias por haberme enseñado a ser perseverante y a no rendirme nunca. Gracias por haberme enseñado a ser optimista y a creer en mí misma. Gracias por haberme enseñado a ser responsable y a cumplir mis compromisos. Gracias por haberme enseñado a ser organizada y a planificar. Gracias por haberme enseñado a ser creativa y a pensar fuera de la caja. Gracias por haberme enseñado a ser curiosa y a aprender siempre. Gracias por haberme enseñado a ser humilde y a reconocer mis limitaciones. Gracias por haberme enseñado a ser agradecida y a valorar lo que tengo. Gracias por haberme enseñado a ser amorosa y a amar. Gracias por haberme enseñado a ser feliz y a ser feliz por siempre.