

## Escrito 6:

¿Qué significa para mí las sesiones de PNL? Pues bien, es una pregunta difícil de responder y a la vez muy simple. Difícil porque sé que para las personas que no lo han probado nunca, no es posible que lo entiendan, y si lo han hecho, y no se han adherido es muy probable (casi seguro) que no estuvieran preparadas y hayan preferido cerrar los ojos. Y simple porque, han sido para mí una ayuda, una vivencia y un trabajo personal que me ha aportado calidad de vida, así como un constante intercambio de palabras conmigo misma.

Mi terapeuta me decía a la última sesión: "Obsérvalo y verás qué pasa, apúntatelo, y ya me dirás...". Pues bien, he observado y he visto, y cuando digo "ver" no me refiero al sentido de la vista precisamente. Ya no había pared, había caído, he visto un chico asustado, solo y abandonado, o al menos él lo cree, y en dos días he querido transmitirle precisamente eso, que no es todo eso que él cree. Evidentemente no ha sido posible, pero mi sorpresa ha sido que, con mi cambio de postura y de verlo, al momento de darle las notas y decirle de lo que es capaz (si quiere), su reacción ha sido: mirarme, callarse un instante y abrazarme.

Sé que a este chico le queda mucho camino, y seguramente necesitará mucha ayuda, pero lo que a mí me ha aportado ... Lástima que no será nunca consciente de hasta qué punto precisamente él - este niño solo, asustado y abandonado- me ha aportado, una lección para curarme una de las muchas heridas que mi alma arrastraba. Hoy he sido capaz de abrazar a muchos de mis alumnos de verdad, hasta tal punto de que muchos venían a mí para recibir una, ya sé que ahora más de uno diría, y ¿qué? Pues para mí ha representado una liberación inmensa, como si no hubiera sido capaz de hacerlo "de verdad" hasta el día de hoy, con personas que no fueran mi marido o mis hijos.

Sé que ya puedo cerrar capítulo y girar a la página siguiente a ver qué me depara el futuro...

Esto es lo que significa para mí las sesiones de PNL, gracias y nos vemos en la próxima sesión.

¡Gracias!